

Programový list

Název:

Ocelová lana, lanovky

Datum a čas uvedení:

14.-16.9.2018

Cílová skupina:

Účastníci Speciálních lanových překážek (lidé, kteří mají za sebou vázací praxi a zvládnou bezpečně uvázat vysoké lanové překážky, dle svých schopností)

Časová dotace:

60min

Instruktoři:

Martin Marčan – Žabák

Cíle:

- Představit ocelová lana a příslušenství pro práci s nimi
- Doplnění vhodných kladek pro lanovky
- Možnosti dopínání ocelového lana
- Zajímavosti

Kontext programu:

Jedná se o nezávislý blok. Lze snadno vynechat / vložit. Jde o rozšiřující program „nad rámec“.

Popis programu:

Jde o přednášku s informacemi k ocelovým lanům a práci s nimi. V případě zájmu a sehnání materiálu o praktické vázání namíste.

Příprava:

Vyrobění přednášky, vyrobění obložných dřev, sehnání ocelového lana, svorek a čepiček na svorky.

Motivace:

Vysvětlit základní pojmy vztahující se k ocelovým lanům a jejich použití v pevných lanových centrech dle platných norem. Uvést vhodný materiál pro práci s ocelovými lany, základní metodiku a zásady práce s ocelovými lany.

Popis průběhu aktivity: (včetně časového rozpisu jedn. částí)

Přednáška o ocelových lanech (60min)

(v případě zájmu / mezičase / dle prostoru vyzkoušení napnutí ocelového lana mezi stromy)

Pravidla her, návody, techniky,...

K napínání místo žabky (dopínací svorky) lze užít svorku obyčejnou + smyci / prusík

Stačí ráčna namísto hubcuku / kladkostroje.

Napínací finta s kladivem – po napnutí vždy „odpáčit“ lano tesařským kladivem mezi špalíky– dojde k dopnutí.

Standardně vázat lana na 2 otočky okolo stromu / sloupu.

Pomůcky a materiál, prostředí:

Dataprojektor, plátno, notebook

(Ocelové lano, svorky, dřeva k obložení stromů, ráčna / dopínací kladkostroj, klíče na svorky, tesařské kladivo)

Zdroje (použitá literatura):

ČSN EN 15567-1

Bakalářská práce Matěj Laža - Lanový park – návrh projektu a realizace (srpen 2009)

<http://www.lana-retezy.cz>

<http://www.metal-trade.cz>

<https://www.techlan.cz/napinaci-zabka-pro-ocelove-lana-typ-kl>

<https://www.spevacek.cz/detail-reference/instalace-drevenych-talanu>

https://hradec.idnes.cz/zapletani-lan-pri-stavbe-lanovky-na-cerne-hore-f4o-/hradec-zpravy.aspx?c=A150921_145421_hradec-zpravy_pos

<https://www.petzl.com/INT/en>

Milan Žižka – Mech (konzultace, praktické tipy)

Moje hodnocení a doporučení:

Prezentace proběhla v sobotu (15.9.2018) večer po 22h po dni plném vázání a po prezentaci / diskuzi nad domácími úkoly (vázací praxe, nápady na překážky – inovace a prezentace chyb).

Nevím, jestli opravdu trvala 60 minut, spíš byla kratší, hodně jsme s ohledem na hodinu a pozornost účastníků přeskakovali slidy. Těšilo mě, že o přednášku byl zájem, přestože jsme ji zařadili „nad rámec“. (Ptali jsme se zda o ní je zájem i tak navečer)

Myslím, že základní metodiku a důležité věci z norem se mi povedlo dostatečně zdůraznit (lano 10mm, syntetický střed, odolné korozi, alespoň 52kN, správné zakládání svorek, volba kladek).

Nejpopulárnější byla zřejmě videa a diskuse, která se kolem nich rozběhla.

Druhý den jsme se k praktické části bohužel nedostali. Pozornost na sebe strhly jiné aktivity záchrana, stavba plošiny a technika jištění lezce shora. Nicméně v sobotu jsem měl lano uvázané a byla k vidění správná instalace.

V přednášce mi chyběly slidy a praktické rady k zakončení lan (ochraně proti zraněním), tam vidím prostor ke zlepšení.

Přílohy:

Ocelová lana a práce s nimi final.odp

Ocelový had se nepřetrhne, říká zaplétač nové lanovky.mp4

What It's Like To Ride The World's Fastest Zip Line!.mp4